

# EDDIKESKYLNING VED BETÆNDELSE I ØRET

Ved betændelse eller voksprop i øret kan hjemmeskylning ofte være en effektiv og praktisk måde at behandle på. Eddiken indeholder syre og virker dræbende for både bakterier og svampe.

Brug eddike fra købmanden – almindelig husholdning-seddike – og kogt vand fra vandhanen.

Bland eddike og vand i forholdet 1:10. Altså 1 dl eddike til 1 liter vand.

Anvend en lunken opløsning – ca. 37 grader varm - da man ellers risikerer at blive svimmel af skylningen.

Skyl forsigtigt med en almindelig sprøjte til øreskylning - kan købes på apoteket.

For at få blandingen ordentlig ind i øret, er det en god idé at trække bagud i øreflippen, fordi det retter øregangen ud. Undgå at stoppe øregangen helt til med sprøjten.

Hvis der samtidig behandles med øredråber, så skylles først med eddikeblandingen, og når øret er godt tørret (mindst 10 min.), kan man dryppe med øredråberne.

Nogle børn klager over at skylning med Eddikevand svider. Man kan da i stedet bruge almindelig saltvand (se opskrift på hjemmesiden).

